

## SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah di berikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap penelitian sebanyak 6 kali terapi selama 2 minggu. Sesuai penjelasan yang di berikan oleh peneliti dengan penelitian berjudul:

*“PENAMBAHAN MASSAGE DAPAT MENURUNKAN NYERI LEBIH BAIK PADA  
ULTRASOUND DAN CODMAN PENDULAR EXERCISE PADA FROZEN SHOULDER”*

Demikianlah surat pernyataan ini saya setujui untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru , Februari 2013

Yang membuat pernyataan

Peneliti

sampel penelitian

( )

( )

## Formulir pemeriksaan

### A. Anamnesis

#### Identitas Pasien

Tanggal pemeriksaan :  
Nama :  
Jenis kelamin : L/P  
Tanggal lahir :  
Berat badan :  
Pekerjaan :  
Agama :  
Alamat :

#### Riwayat Penyakit

Keluhan :  
Lama keluhan :  
Aktifitas yang :  
terganggu :  
Pengobatan sebelumnya :

### B. Inspeksi

Bahu : asimetris/simetris

### C. Quick test

Abduksi-elevasi :  
Shoulder :  
Cervical 3 dimensi :  
ekstensi

### D. PFGD

Aktif test :  
Pasif test :

### E. Tes khusus

Joint play movement :

**From Pengukuran VRS**

**KELOMPOK KONTROL DENGAN INTERVENSI ULTRASOUND DAN CODMAN**

**PENDULAR EXERCISE**

**Nama :**

**Umur :**

**VRS :**



**From Penilaian Visual Rating Scale**

**Nama :**

**Umur :**

**Visual Rating Scale for Pain Intensity**

0	Nyeri luar biasa sedikit ( extremely weak)
1	Nyeri sangat sedikit ( very weak)
2	Nyeri sedikit ( weak)
3	Nyeri sangat ringan ( very mild)
4	Nyeri ringan ( mild)
5	Nyeri sangat sedang ( very moderate)
6	Nyeri sedikit sedang ( slightly moderate)
7	Nyeri sedang ( moderate)
8	Nyeri tidak terlalu kuat ( barely strong)
9	Nyeri sedikit berat ( slightly intense)
10	Nyeri kuat ( strong)
11	Nyeri hebat ( intense)
12	Nyeri sangat kuat ( very strong)
13	Nyeri kuat sangat berat ( very intense)
14	Nyeri luar biasa berat ( extremely intense )

**KELOMPOK PERLAKUAN DENGAN INTERVENSI ULTRASOUND DAN  
CODMAN PENDULAR EXERCISE DAN MASSAGE**

Nama :

Umur :

VRS :



**From Penilaian Visual Rating Scale**

Nama :

Umur :

**Visual Rating Scale for Pain Intensity**

0	Nyeri luar biasa sedikit ( extremely weak)
1	Nyeri sangat sedikit ( very weak)
2	Nyeri sedikit ( weak)
3	Nyeri sangat ringan ( very mild)
4	Nyeri ringan ( mild)
5	Nyeri sangat sedang ( very moderate)
6	Nyeri sedikit sedang ( slightly moderate)
7	Nyeri sedang ( moderate)
8	Nyeri tidak terlalu kuat ( barely strong)
9	Nyeri sedikit berat ( slightly intense)
10	Nyeri kuat ( strong)
11	Nyeri hebat ( intense)
12	Nyeri sangat kuat ( very strong)
13	Nyeri kuat sangat berat ( very intense)
14	Nyeri luar biasa berat ( extremely intense )

## Tabel Frekuensi Berdasarkan Umur dan Pekerjaan

### a. Usia Kontrol

#### Statistics

		sampel	umur
N	Valid	10	10
	Missing	0	0
Mean		5.50	3.50
Median		5.50	3.50
Std. Deviation		3.028	1.509

#### umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-45	1	10.0	10.0	10.0
	46-50	2	20.0	20.0	30.0
	51-55	2	20.0	20.0	50.0
	56-60	1	10.0	10.0	60.0
	61-65	4	40.0	40.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

**b. Pekerjaan Kontrol**

**Statistics**

		sampel	pekerjaan
N	Valid	10	10
	Missing	0	0
Mean		5.50	1.90
Median		5.50	2.00
Std. Deviation		3.028	.876

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	4	40.0	40.0	40.0
PNS	3	30.0	30.0	70.0
WIRASW ASTA	3	30.0	30.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

**c. Usia Kelompok Perlakuan**

**Statistics**

		Sampel	umur
N	Valid	10	10
	Missing	0	0
Mean		5.50	2.60
Median		5.50	3.00
Std. Deviation		3.028	1.265

**umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-45	3	30.0	30.0	30.0
	46-50	1	10.0	10.0	40.0
	51-55	3	30.0	30.0	70.0
	56-60	3	30.0	30.0	100.0
	61-65	0	0	0	0
Total		10	100.0	100.0	

d. Pekerjaan kelompok perlakuan

**Statistics**

		sampel	pekerjaan
N	Valid	10	10
	Missing	0	0
Mean		5.50	2.10
Median		5.50	2.00
Std. Deviation		3.028	.994

**pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	3	30.0	30.0	30.0
PNS	4	40.0	40.0	70.0
WIRAS WASTA	2	20.0	20.0	90.0
GURU	1	10.0	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	



## ANALISIS DESKRIPTIF

### Statistics

		sebelum1	sesudah1	selisih1	sebelum2	sesudah2	selisih2
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		11.10	6.70	4.40	11.20	5.80	5.40
Std. Deviation		1.197	1.160	1.265	1.229	1.033	.966
Minimum		9	5	2	9	4	4
Maximum		13	9	6	13	7	7

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum1	.174	10	.200*	.952	10	.691
sesudah1	.227	10	.155	.916	10	.328
selisih1	.182	10	.200*	.930	10	.445
sebelum2	.242	10	.099	.924	10	.389
sesudah2	.181	10	.200*	.895	10	.191
selisih2	.233	10	.133	.904	10	.245

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sebelum1 - sesudah1	4.400	1.265	.400	3.495	5.305	11.000	9	.000
Pair 2 sebelum2 - sesudah2	5.400	.966	.306	4.709	6.091	17.676	9	.000

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selisihp1 p2	Equal variances assumed	.563	.463	-1.987	18	.062	-1.000	.503	-2.057	.057
	Equal variances not assumed			-1.987	16.834	.063	-1.000	.503	-2.063	.063

### Group Statistics

group	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisihp1p2	1	4.40	1.265	.400
	2	5.40	.966	.306

## ***DAFTAR RIWAYAT HIDUP***

**Nama** : Iit Selviani

**Tempat Lahir** : Pekanbaru

**Tanggal Lahir** : 11 juli 1990

**Agama** : Islam

**Alamat** : Jl. Kaharuddin Nasution Kampus Uir No.113 Km.11  
Perumahan Dokagu Indah Uir Blok A no 2 Pekanbaru-  
Riau

### ***Riwayat Pendidikan***

- 1. TK YLPI Pekanbaru (1995-1996)**
- 2. SDN 020 Pekanbaru (1996-2002)**
- 3. SMP Islam YLPI Pekanbaru (2002-2005)**
- 4. SMA Muhammadiyah Pekanbaru (2005-2008)**
- 5. Program Studi D III Fisioterapi (2008- 2011)**  
**Universitas Abdurrah Pekanbaru**
- 6. Program S-1 Fisioterapi (2011- 2013)**  
**Universitas Esa Unggul Jakarta**

## **SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Iit Selviani

NIM : 2011-66-368

Program Studi : S-1 Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul:

**“PENAMBAHAN MASSAGE DAPAT MENGURANGI NYERI LEBIH  
BAIK PADA ULTRASOUND DAN CODMAN PENDULAR EXERCISE  
PADA KASUS FROZEN SHOULDER”**

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari skripsi saya dengan judul diatas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Indonusa Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benar nya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, April 2013

Yang Menyatakan Pernyataan

(Iit Selviani)